



地区秋季大会 健闘しました

9月17日(土)～18日(日)行われた地区秋季大会では、卓球部が男子団体3位に入賞し、個人戦でも男女3人がベスト16に進出するなどの活躍がみられました。野球部も準決勝に勝ち進み、女子バスケットボール部も3位決定戦で惜敗するなど各部の健闘が光りました。どの部も決して十分な状態で大会に臨めた訳ではありませんでしたが、ベストを尽くして戦った選手たちの健闘を讃えたいと思います。

今後は、監督やコーチの指導のもとに、チームの課題や自分たちで取り組むべきことを明確にして、みんなで声をかけ合い、切磋琢磨しながら次のステップへ進んでほしいと思います。今後の一人一人の成長と活躍に期待しています。

SOSの出し方講座実施 (9/15)

9月15日(木)の3校時に2年生を対象とした「SOSの出し方講座」が実施されました。これは、困難やストレスに対処しながら生きていくために必要となる具体的な方法を学ぶために、由利本荘市の事業として実施されたものです。

「自分がかげがえのない大切な存在であることに気付く」ことや「ストレスへの様々な対処法を理解し、現在起きている危機的状況に対応するための援助希求行動について考える」ことなどをねらいとして市内の全中学校で行われることになっています。

この日は、由利本荘市健康づくり課から後藤さんと畠山さんの二人の保健師さんがおいでになって、講話をしてくださいました。

2年生も真剣に話を聞き、その後のグループワークやまとめに一生懸命取り組んでいました。

中学校時代だけでなく、この後の人生の様々な場面で、講座で学んだことを生かして行ってほしいと思います。



お願い

☆ 先週、学校からのちらしでもお願いしましたが、10月2日(日)に行われ東中祭でびっくり市を開催します。ご家庭でびっくり市にご協力いただける品物がありましたら、どうぞご協力をよろしくお願いします。

